

Pobyt v místnosti Snoezelen je novým přelomovým způsobem trávení volného času dětí i dospělých. Zároveň je efektivní metodou řešení civilizačních problémů, které se mohou objevovat již u dětí v předškolním věku.

Pozitivní vliv této metody lze pozorovat u poruch, jako jsou **hyperaktivita, nedostatečná schopnost soustředění, strach, úzkosti, komunikační a sociální problémy** a další. Snoezelen je místem radosti a setkávání ve speciálně upraveném prostředí, jehož základním cílem je působit na všechny lidské smysly.

V místnosti Snoezelen se člověk ocitá v prostředí naprosto odlišném od každodenního stresu, v prostředí plném harmonie, barev, relaxace a odpočinku. Snoezelen nám může pomoci navodit dnes již tak vzácné pocity uvolnění a sounáležitosti pro rodiny a skupiny či poskytnout nádherný výlet do nitra vlastní mysli. Pouhý text nemůže nikdy pokrýt všechny atributy multismyslové místnosti Snoezelen, pro pochopení je nutné prožít jedinečnou zkušenost, kterou nabízí.



Co je a jak vznikl Snoezelen?

Slovo "Snoezelen" (čti snúzelen) vzniklo spojením nizozemských slov "snuffelen" = čichat, očichávat, přitisknout se tváří "doezelen" = dřímat, podřimovat, pírko.

Metoda byla vypracována v Holandsku v 70. letech 20. století na základě práce dvou amerických psychologů. Varianty názvu jsou také snoozelen, snozolen a snoozelum, označují jak metodu samotnou, tak místnost, ve které je realizována. Místnosti se říká i multismyslová, psychorelaxační, multisenzomotorická, pokoj snů...

Zpočátku byl Snoezelen využíván především pro stimulaci duševně nemocných, různě tělesně a mentálně postižených a starších lidí. Postupně se možnosti rozšířily i na děti zdravé, kterým pomáhá najít sebedůvěru, klid a pozitivní obraz sebe sama, a na dospělé, kterým umožňuje prožít autentický jedinečný zážitek.

Součástí metody Snoezelen jsou zraková terapie, muzikoterapie, aromaterapie, rehabilitace, bazální stimulace, arteterapie, dramaterapie, relaxační techniky a jiné postupy. Kromě stimulace všech smyslů nabízí Snoezelen rozvoj komunikace neverbální i verbální, posílení schopnosti adaptace a socializace, podporuje emocionální prožitky.

Vytváří bezpečné prostředí s příjemnou atmosférou důvěry, mezilidského kontaktu, veškeré činnosti jsou dobrovolné. Klientem Snoezelen může být kdokoli, neexistují pro něj žádná omezení zdravotní, věková ani jiná. Záleží pouze na umístění a dostupnosti místnosti, ve které je metoda prováděna, existují i místnosti mobilní.



Naše místnost Snoezelen...



kamarad@nenuda.eu

777 779 027

www.nenuda.cz

Nabídka jednorázových aktivit a programů pro veřejnost

Rodič a dítě - jednorázový vstup	150,- Kč (s programem)
Jednorázový vstup pro rodinu - bez průvodce	300,- Kč
Jednorázový vstup pro rodinu - s průvodcem	350,- Kč

Nabídka dlouhodobých aktivit a programů pro veřejnost

ROZVOJ SMYSLŮ V KOUZELNÉ MÍSTNOSTI PRO RODIČE S DĚTMI S ADHD

Jednorázová lekce 300,- Kč

Dozvíte se, jak u dítěte zvýšit sebejistotu ve vlastní dovednosti a kompetence a jak u rodičů podpořit a rozvíjet vztah s dítětem.

SNOEZELN PRO RODIČE DĚTÍ SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI

Individuální lekce 300,- Kč

Individuální lekce v unikátním prostředí, rezervovaném pouze pro vás a vaše dítě.

POBYT A PROGRAM PRO SENIORY

Cena: 700 Kč/ hod./ skupina max 10 účastníků

Relaxace v multismyslové místnosti, jejíž součástí je cvičení pro seniory.

NABÍDKA ZAPŮJČENÍ MÍSTNOSTI SNOEZELN:

Využijte místnosti Snoezelen k vašim vlastním aktivitám. Je unikátním místem pro pořádání odpočinkových a relaxačních akcí s menším počtem účastníků, pro masáže meditace, psychologická sezení, bazální stimulaci, pro práci s dětmi nedonošenými, s dětmi i dospělými s různým stupněm mentálního, fyzického nebo kombinovaného postižení. Využijte jedinečný prostor, který podpoří rozvoj všech smyslových, motorických podnětů a umožní jejich zlepšení. Při dlouhodobé spolupráci je možná individuální domluva.

Cena: 500 Kč/ hod./ zapůjčení místnosti včetně vybavení

Nabídka pro školy, školky a pedagogy

- preventivní a adaptační programy
- podpora zdravého klimatu v kolektivu
- programy na zlepšení sociální interakce a interace
- prevence sociálně patologických jevů
- relaxační programy

Snoezelen podporuje

- kognitivní procesy
- všeobecnou aktivaci na podporu procesů učení
- rozšíření poznávání a zkušeností o okolním světě
- podporu vnímání a intenzivní přijímání podnětů
- zlepšení koncentrace
- podpora seberealizace
- socializace a integrace do sociálních struktur
- uvolnění

Programy pro školy a školky jsou připraveny podle počtu dětí ve skupině. Maximálně pro jednu třídu během programu jsou využity i ostatní prostory centra.

Dle dohody je možné připravit také jiné vzdělávací a výukové programy, např. výtvarné, hudební, pohybové. V programu jsou využívány prvky dramaterapie, muzikoterapie, arteterapie, relaxační techniky a další postupy přiměřené dle věku a počtu dětí.

Cena 100,- Kč/ žák za 60 minutový program, pedagogický doprovod zdarma.

